

*Demandez
le programme !*



2023

-

2024

Madame, Monsieur, chers amis,

Le Conseil d'Administration, qui vous a préparé cette programmation 2023/2024, vous propose de repartir tous ensemble pour une nouvelle saison.

Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise des cours d'anglais 1er niveau et conversation, ainsi que deux nouveautés : la pétanque et un atelier théâtre.

Lors de la dernière assemblée générale, l'adhésion annuelle a été fixée à 24 € pour chaque adhérent et 6 € pour les enfants de 6 à 12 ans (et toujours gratuit pour les moins de 6 ans).

Elle ouvre droit à toutes les activités sauf la gymnastique (voir le tarif page 15).

Ces tarifs ne seraient pas possibles sans le soutien constant de la ville de Rouen et sans l'engagement considérable de tous les bénévoles, administrateurs, animatrices et animateurs. Pour remplir notre rôle d'acteur de lien social sur le quartier et sur l'ensemble de l'agglomération, nous sommes toujours prêts à accueillir des bonnes volontés pour contribuer à la continuité de notre action.

Notre site internet (<http://www.maisondesloisirs-deve.fr>) est notre meilleur outil de communication, alors consultez-le et **parlez-en autour de vous** ! Il est mis à jour au fil de la saison.

Pour les adhérents enregistrés sur notre site, un accès à des informations supplémentaires vous est proposé.

L'inscription et le paiement de nos spectacles et de nos stages sont possibles en ligne pour tous.

Vous pouvez également nous suivre sur notre compte Facebook : Association Maison des Loisirs Dévé Rouen,

Bonne rentrée et belle saison à tous,

Pour le Conseil d'Administration
Les Co-Présidents
Françoise BEHERAY, Thierry DUPUIS, Catherine SAVARY

Pour plus de renseignements, nous vous recommandons de nous joindre en priorité :
sur notre site : www.maisondesloisirs-deve.fr ou sur notre messagerie : contact@maisondesloisirs-deve.fr.

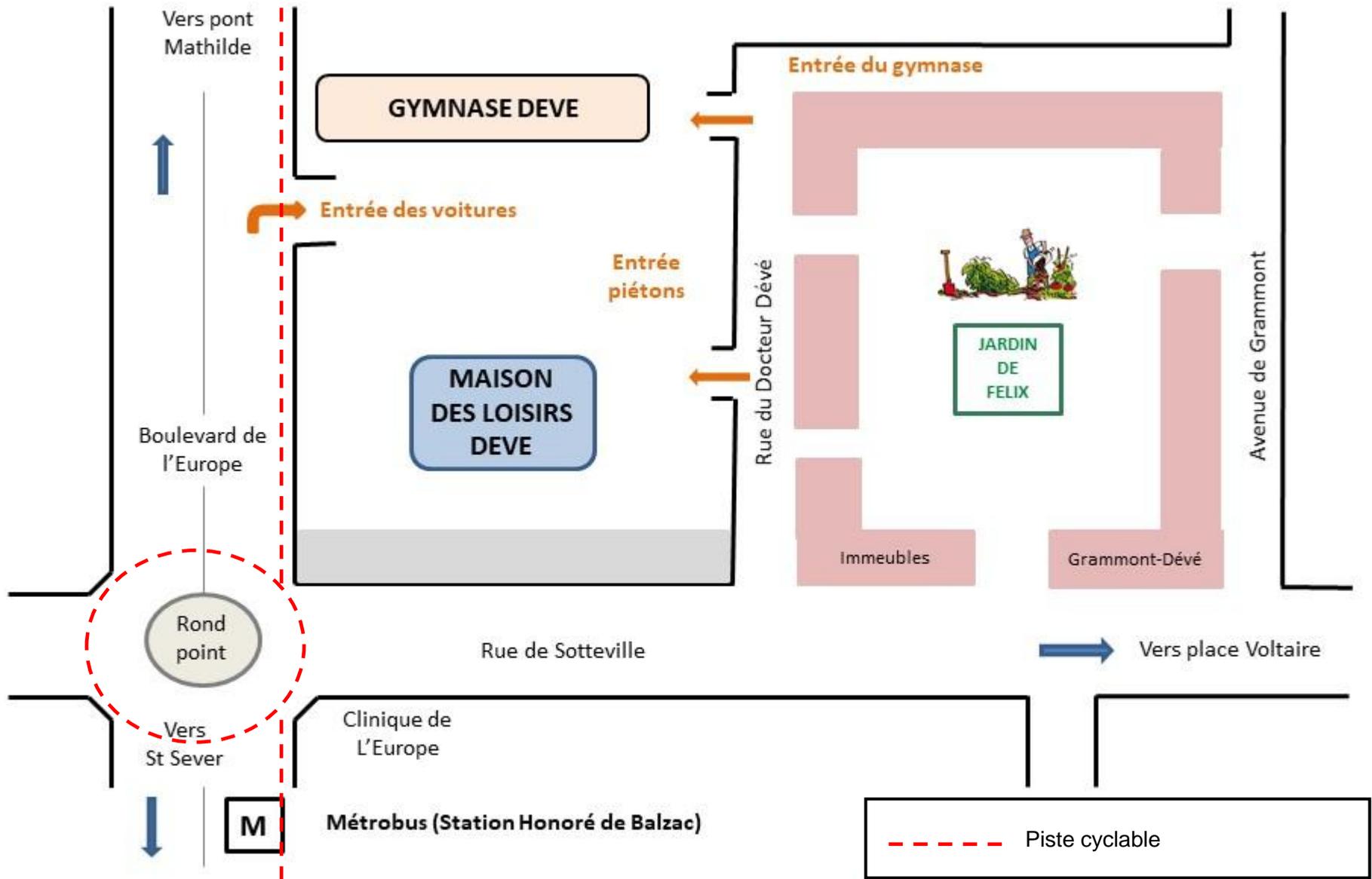
RÈGLEMENT GÉNÉRAL SUR LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

L'adhérent est informé que l'association collecte et utilise ses données personnelles renseignées sur le bulletin d'adhésion dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association.

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative (versement de l'adhésion, certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive ...), mais également à des fins statistiques non-nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

La fourniture de votre adresse e-mail permet également à l'association de vous informer sur ses actualités (newsletters, évènements...), mais aussi de vous prévenir d'éventuelles modifications de dates et d'horaires d'activités.

Pendant la période de conservation de vos données, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles.



Entrées :
 Piétons : 14 rue du Docteur Duvé - 76100 Rouen (adresse postale)
 Voitures et piétons : 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen

--- Piste cyclable

E-mail : contact@maisondesloisirs-deve.fr
 Tél. : 07 60 18 19 68
 Site : www.maisondesloisirs-deve.fr

Saison 2023/2024

ACTIVITE OU EST PAYEE L'ADHESION :	Montant :
---	------------------

Mr <input type="checkbox"/>	Mme <input type="checkbox"/>
-----------------------------	------------------------------

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Tél. port :

E-Mail :

- Souscription à l'assurance complémentaire "dommages corporels" :
(Ne concerne que les activités sportives)

OUI NON

- Autorise la parution sur tout support de photos de groupes prises au cours
d'activités et où je pourrais apparaître.

OUI NON *(En cas de réponse négative, merci de fournir une photo à l'Association)*

Date et signature de l'adhérent :

--

ADHESION NON REMBOURSABLELes chèques sont à établir à l'ordre de la **MAISON DES LOISIRS DEVE.**

MONTANT DE L'ADHÉSION

POUR LA SAISON 2023/2024

<u>Toutes activités :</u>	Le paiement de l'adhésion donne accès à toutes les activités sauf à la gymnastique		
Adultes :	24 €		
Enfants :	6 €	de 6 à 12 ans	
Enfants :	gratuit	pour les moins de 6 ans mais avec inscription obligatoire	
<u>Gymnastique :</u>	Le paiement de l'adhésion à la gymnastique donne accès à toutes les autres activités.		
Adultes :	93 €		

**AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ
EN CAS DE SUSPENSION OU D'ANNULATION D'UNE ACTIVITÉ**

Au moment de l'établissement de notre programme, **nous sommes à la recherche d'une animatrice ou d'un animateur** pour l'activité suivante :

- ZUMBA, URBAN DANCE ou autre discipline sportive
le lundi de 20 H 30 à 21 H 45 dans la salle de sport Dévé

Merci de nous aider et d'en parler autour de vous afin que cette activité puisse reprendre en cours de saison.

ACTIVITÉS, CONFÉRENCES, STAGES POUR ADULTES ET

ANIMATIONS POUR LES ENFANTS ET LA FAMILLE



	<u>Pages</u>			<u>Pages</u>
➤ Animations, soirées et sorties..... 	01		➤ Jardin de Félix	16
➤ Allemand (1 ^{er} niveau et niveau avancé)	02		➤ Lecture	17
➤ Allemand (conversation)	03		➤ Pétanque	18
➤ Anglais A B C.....	04		➤ Photo (atelier)	19
➤ Balade du dimanche 	05		➤ Rando douce	20
➤ Bridge	06		➤ Rando « marche sportive avec bâtons »	21
➤ Chant	07		➤ Rando pédestre.....	22/23
➤ Danse de société	08		➤ Stages	24/25
➤ Découverte	09		➤ Tarot	26
➤ Dictée	10		➤ Temps libre	27
➤ Ecriture	11		➤ Tennis de table 	28
➤ Espagnol	12		➤ Théâtre	29
➤ Fenêtre ouverte.....	13		➤ Tricot	30
➤ Gymnastique.....	14/15			

SOIRÉES, ANIMATIONS ET SORTIES

- **Samedi 14 octobre 2023** **20 H 00** Soirée guinguette : danse et tartines
- **Samedi 25 novembre 2023** **19 H 30** Films « La Nouvelle Zélande » & « Le Japon » par Philippe Masse (*)
- **Samedi 9 décembre 2023** **18 H 00** Assemblée générale puis apéritif convivial
- **Dimanche 21 janvier 2024** **9 H 00** Rando pour tous le matin + pot-au-feu le midi
- **Samedi 3 février 2024** **20 H 30** Théâtre d'en haut présente «Le Malentendu » d'Albert Camus
- **Samedi 16 mars 2024** **19 H 30** Diaporama – Costa Rica par Chantal Soyer et Cathy Savary (*)
- **Samedi 20 avril 2024** **10 H 00** Journée « Village Vikings : animations, ... » 
19 H 30 Repas concert sur réservation (*)
- **Dimanche 2 juin 2024** **10 H 00** Rallye pédestre avec repas le soir (*) 
- **Samedi 15 juin 2024** **19 H 00** Soirée démonstration multi activités Dévé (*)

(*) soirée suivie
d'un repas

INSCRIPTIONS POUR TOUTES LES SOIREEES OU JOURNEES AVEC REPAS :

A la Maison des Loisirs Dévé ou sur notre site en suivant le lien «paiement en ligne»

Ouvert 1 mois avant, jusqu'au mercredi précédent la soirée

PAS D'INSCRIPTION PAR TELEPHONE

NB : Nous vous rappelons que le paiement des soirées est demandé lors de l'inscription et que le **dernier délai du mercredi est irrévocable**. (Pas de remboursement en cas de désistement).

Par ailleurs, les **personnes ne venant qu'aux soirées devront également prendre la carte d'adhésion** à la Maison des Loisirs.

ALLEMAND (1^{er} niveau et niveau avancé)

Animatrice : Francine LANSSADE

*Wollen Sie Deutsch lernen ?
oder besser Deutsch sprechen ?*

Vous êtes curieux de découvrir la langue allemande et les pays qui parlent l'allemand ... pour vous, un petit groupe de débutants (maximum 15 personnes).

Vous avez déjà quelques bases de la langue allemande mais vous n'avez pas pratiqué depuis quelques années, venez réviser vos acquis : grammaire, tournures usuelles... et cela dans une ambiance chaleureuse. (maximum 20 personnes).

**Les LUNDIS de : 17 H 15 à 18 H 30
18 H 30 à 20 H 00**

**groupe A : 1^{er} niveau
groupe B : niveau avancé
(hors vacances scolaires)**

➤ 18 septembre 2023	➤ 5 et 19 février 2024
➤ 2 et 16 octobre 2023	➤ 11 et 25 mars 2024
➤ 6 et 20 novembre 2023	➤ 8 et 15 avril 2024
➤ 4 et 18 décembre 2023	➤ 13 et 27 mai 2024
➤ 8 et 22 janvier 2024	➤ 10 et 24 juin 2024

ALLEMAND (conversation)

Animatrices : Nicole FRITZ avec Thérèse PLAZANET



Amis germanophiles, venez échanger en toute simplicité et convivialité dans la langue de Goethe sur des thèmes choisis collégalement.

Les VENDREDIS ci-dessous de 16h45 à 18 H 15
(hors vacances scolaires)

Groupe de 15 personnes maximum



- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ➤ 22 septembre 2023 | ➤ 9 et 23 février 2024 |
| ➤ 6 et 20 octobre 2023 | ➤ 15 et 29 mars 2024 |
| ➤ 10 et 24 novembre 2023 | ➤ 5 et 19 avril 2024 |
| ➤ 8 et 22 décembre 2023 | ➤ 17 et 31 mai 2024 |
| ➤ 12 et 26 janvier 2024 | ➤ 14 et 28 juin 2024 |

ANGLAIS

Animateur : Franck PAGE

Animatrice : Annie AUREY

Animateur : Franck PAGE

groupe A - 1er niveau

groupe B - niveau avancé

groupe C - conversation



Vous souhaitez rafraîchir vos connaissances en anglais, bases grammaticales, tournures d'utilité quotidienne.....
ou encore, vous avez un bon niveau d'anglais et vous voudriez simplement converser avec d'autres.

Groupe A : le SAMEDI tous les 15 jours (hors vacances scolaires)

Groupes B et C : le JEUDI tous les 15 jours (hors vacances scolaires)

Voir le détail des dates sur l'agenda de notre site internet

- 20 personnes maximum pour les groupes A et B
- 15 personnes maximum pour le groupe C « conversation »

INSCRIPTIONS pour les 3 groupes : le JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023 de 18 H 30 à 19 H 30

en fonction de l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles

REPRISE : groupe A « 1er niveau, pas de débutants » : Samedi 16 septembre 2023 de 10 H 00 à 11 H 30

REPRISE : groupe B « niveau avancé » : Jeudi 21 septembre 2023 de 18 H 00 à 19 H 30

REPRISE : groupe C « conversation » : Jeudi 28 septembre 2023 de 18 H 30 à 20 H 00

A noter : en cas d'absence pendant 3 cours successifs, la place sera attribuée à une personne en liste d'attente

BALADE DU DIMANCHE

Coordination : Jean Claude CHAUVEL - Christine MORO

Pour ne pas rester devant la télévision et profiter du grand air, une promenade d'environ 8 Km est proposée à tous, adultes et enfants.



Tenue recommandée :

Des vêtements adaptés au temps, dans lesquels vous serez à l'aise, et **des chaussures de marche**.

Prévoyez des chaussures de rechange pour le retour, surtout si vous êtes en co-voiturage.

Emportez de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

Les rendez-vous auront lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de L'Europe - 76100 Rouen avec, si possible, votre véhicule personnel à 13 H 15 pour un départ à **13 H 30 précises**.

INSCRIPTIONS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Dimanche 24 septembre 2023	➤ Dimanche 25 février 2024
➤ Dimanche 22 octobre 2023	➤ Dimanche 31 mars 2024
➤ Dimanche 26 novembre 2023	➤ Dimanche 21 avril 2024
➤ Dimanche 28 janvier 2024	➤ Dimanche 16 juin 2024 (départ à 11 H 00 et prévoir le pique-nique)

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,25 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers, sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

BRIDGE

Animateur : Francis BERNARD

TOUS NIVEAUX, PAS DE COMPÉTITION



Si vous souhaitez pratiquer le bridge,
venez donc nous rejoindre

**Tous les MARDIS de 18 H 15 à 20 H 15
(sauf en août)**

Les cartes vous attendent...

REPRISE : LE 19 SEPTEMBRE 2023

CHANT



Animatrice : Hélène BOTALLA

Nous ne sommes absolument pas une chorale et nous ne demandons pas de compétences particulières. Nous sommes juste un groupe désireux de passer un moment convivial de partage d'émotions musicales et d'écoute de l'autre.

Aussi n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Attention, les dates sont susceptibles de changer en cours d'année !

Groupe de 25 personnes maximum

Nous vous proposons de nous retrouver **les VENDREDIS ci-dessous de 14 H 30 à 16 H 00**



➤ 22 et 29 septembre 2023	➤ 9 et 16 février 2024
➤ 6 et 13 octobre 2023	➤ 15 et 22 mars 2024
➤ 10 et 17 novembre 2023	➤ 5 et 12 avril 2024
➤ 1 , 8 et 15 décembre 2023	➤ 17, 24 et 31 mai 2024
➤ 12 et 19 janvier 2024	➤ 7 et 14 juin 2024

DANSE DE SOCIÉTÉ

Animatrices :

Françoise DILLARD, Martine GILLES et Marie-Pierre PEULVEY (groupe 1)

Françoise DILLARD, Laurence DULONDEL, Martine GILLES et Marie-Pierre PEULVEY (groupe 2)

Françoise DILLARD, Laurence DULONDEL, Martine GILLES et Marie-Pierre PEULVEY (groupe 3)

Venez découvrir les plaisirs de la danse de société (rock 6 temps, cha-cha-cha, rumba, lindy hop, bachata, valse lente, danse en ligne.....)

Cette activité, ouverte à tous, est proposée par des bénévoles qui aiment la danse et veulent vous initier dans la détente et la simplicité. Une participation régulière est souhaitable.

TOUS LES MERCREDIS (hors vacances scolaires)

INSCRIPTIONS : MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023 de 19 H 00 à 20 H 00

pour les 3 groupes, sans danse ce jour là.

Une personne s'inscrivant à l'activité ne peut inscrire qu'une seule autre personne.



REPRISE de l'activité : MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023

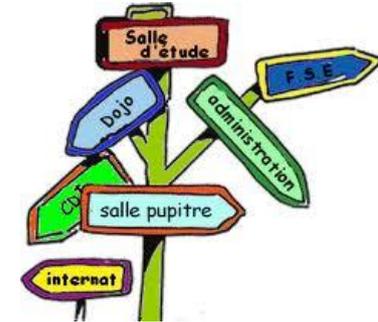
Groupe 1 : de 18 H 45 à 19 H 45 (maximum 40 personnes)
débutants Pour les nouveaux adhérents et les participants du groupe 1 de la saison précédente ayant 2/3 ans d'ancienneté, voire plus...

Groupe 2 : de 20 H 00 à 21 H 00 (maximum 40 personnes)
Intermédiaires Les mêmes participants que la saison précédente

Groupe 3 : de 21 H 10 à 22 H 10 (maximum 40 personnes)
confirmés Les mêmes participants que la saison précédente

DÉCOUVERTE

**Coordination : Marie-Agnès LANGLOIS
Chantal LÉONARD
Jocelyne CAPUT**



Si vous souhaitez vous évader de votre quotidien et mieux connaître les richesses qu'offre notre région (musées, jardins, entreprises, etc...), rejoignez-nous un jeudi par mois.

Les rendez-vous ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen, **AVEC VOTRE VÉHICULE.**

RENDEZ-VOUS entre 13 h 00 et 14 h 00, en fonction des lieux de sorties ()**

➤ Jeudi 21 septembre 2023	➤ Jeudi 11 janvier 2024	➤ Jeudi 16 mai 2024
➤ Jeudi 12 octobre 2023	➤ Jeudi 8 février 2024	➤ Jeudi 13 juin 2024 (*)
➤ Jeudi 9 novembre 2023	➤ Jeudi 14 mars 2024	➤ Jeudi 4 juillet 2024 (*)
➤ Jeudi 7 décembre 2023	➤ Jeudi 11 avril 2024	

(*) Sorties à la journée (les modalités seront précisées ultérieurement par affichage à la Maison des Loisirs)

(**) L'horaire sera précisé aux participants avant chaque rendez-vous

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,25 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

DICTÉE

Animatrice : Agnès GAILLARD



Nous vous proposons de venir cultiver ensemble le plaisir de la langue française.

Après tout, la dictée n'est pas réservée qu'aux enfants ! N'ayez pas peur, vous ne serez pas notés .
Alors venez jouer avec nous, comme vous le feriez avec Bernard Pivot !

Groupe limité à 20 personnes,

RENDEZ-VOUS les LUNDIS de 18 H 30 à 20 H 00 les :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 25 septembre 2023 | ➤ 12 février 2024 |
| ➤ 13 novembre 2023 | ➤ 18 mars 2024 |
| ➤ 11 décembre 2023 | ➤ 22 avril 2024 |
| ➤ 15 janvier 2024 | ➤ 17 juin 2024 |



ATELIER D'ÉCRITURE

Proposé par **Pierrick OLIVIER**, auteur sous le nom de Luc Vignol



Le plaisir des mots !

Au sein d'un petit groupe, venez **partager un moment d'écriture** pour le plaisir des mots, avec l'envie d'écrire des textes courts, de pouvoir les partager et les améliorer en commun.

Après un court moment d'échauffement sous forme de jeux littéraires, nous travaillons ensemble sur des thèmes divers (humour, mémoire, conte, nouvelle, etc...) pour que les séances demeurent ludiques et décontractées.

Retrouvez nous 8 lundis de 20 H 15 à 22 H 00 (Groupe de 5 à 10 personnes)



RENDEZ-VOUS les LUNDIS de 20 H 15 à 22 H 00 les :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 25 septembre 2023 | ➤ 12 février 2024 |
| ➤ 13 novembre 2023 | ➤ 18 mars 2024 |
| ➤ 11 décembre 2023 | ➤ 22 avril 2024 |
| ➤ 15 janvier 2024 | ➤ 17 juin 2024 |

ESPAGNOL

Animatrice : Agnès CHATONNIER



Vous avez déjà une connaissance de la langue espagnole, mais vous n'avez pas pratiqué depuis plusieurs années, venez réviser vos acquis : grammaire, tournures usuelles... et cela dans une ambiance chaleureuse.

(groupe de 5 personnes minimum et 15 maximum) **PAS DE DÉBUTANT**



RENDEZ-VOUS les VENDREDIS de 18 h 30 à 20 h 00 :

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ➤ 6 et 20 octobre 2023 | ➤ 15 et 29 mars 2024 |
| ➤ 10 et 24 novembre 2023 | ➤ 5 et 19 avril 2024 |
| ➤ 8 et 22 décembre 2023 | ➤ 17 et 31 mai 2024 |
| ➤ 12 et 26 janvier 2024 | ➤ 14 et 28 juin 2024 |
| ➤ 9 et 23 février 2024 | |

FENÊTRE OUVERTE SUR...

La Maison des Loisirs s'ouvre sur des sujets aussi variés que méconnus, avec des intervenants extérieurs, sous forme de conférence-débat.



MARDI 28 NOVEMBRE 2023 à 20 H 30

- **HISTOIRE DE LA PRISON BONNE NOUVELLE**, présentée par J.P. Machain
Qu'est ce qu'une maison d'arrêt ? Quelle est sa fonction ?
Présentation de la maison d'arrêt Bonne Nouvelle à Rouen construite à la fin du 19ème siècle.
Le type de construction et les choix de modernisation des installations, dans un souci d'organisation et d'hygiène, en ont fait une prison modèle en France à cette époque.
Nous évoquerons le système carcéral en France et son évolution.



GYMNASTIQUE / FITNESS

Animatrice: Sandrine LAGNEL



La Maison des Loisirs Duvé vous propose

tous les LUNDIS, de 19 H 00 à 20 H 15

un cours de gymnastique / fitness dans le gymnase Duvé
(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Venez renforcer l'ensemble de votre corps tout en favorisant votre bien-être.

Au programme : cardio, équilibre, coordination, renforcement musculaire, stretching, souplesse. Le tout est proposé via des exercices variés inspirés de diverses activités sportives tels que le : Body Barre, Body Art, Bootcamp, Tabata, Pilates, etc...

Ce cours est accessible à tous, quels que soient l'âge, le sexe, les capacités physiques et les objectifs de chacun.



GRANDE SERVIETTE OBLIGATOIRE, TENUE DE SPORT RECOMMANDÉE ET BOUTEILLE D'EAU CONSEILLÉE

ADHÉSION à l'activité gymnastique / fitness pour la saison :

Le prix comprend :

- L'adhésion à la Maison des Loisirs : **24 €**, elle donne accès à toutes les autres activités
- Les cours, la licence à la FFEPGV et l'assurance de gymnastique (**69 €** par personne)

Ce qui représente pour la saison **93 €**

Nous attirons votre attention sur le fait que l'assurance n'inclut pas d'indemnités journalières en cas de problème engendrant un arrêt de travail.

Une assurance complémentaire et facultative vous sera proposée le jour de votre inscription.

INSCRIPTIONS : LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023 à 18 H 30 au gymnase Dévé
suivies du cours à 19 H 00

PIÈCES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- 1) Le bulletin d'adhésion spécifique à la gymnastique dûment rempli (joint à la brochure pour les adhérents de la saison précédente)
- 2) Un questionnaire de santé sera à compléter, à défaut un certificat médical sera exigé
- 3) Un chèque libellé à l'ordre de la Maison des Loisirs Dévé
Possibilité de payer en 4 fois (1 chèque de 24 € et 3 chèques de 23 €)
Les 4 chèques seront à remettre le jour de l'inscription.



Ces documents SONT OBLIGATOIRES et SERONT EXIGÉS pour valider votre inscription

JARDIN DE FÉLIX

Coordination : Françoise LAURE
Sylvie GUEURET
Catherine SAVARY



Cette activité est en partenariat avec la Ville de Rouen.

Issue d'une idée de compostage au sein du Conseil de quartier, la constitution d'un jardin partagé a été proposée par la Ville de Rouen dans la cour du groupe d'immeubles Grammont-Dévé.

Un jardin partagé soutient des valeurs de jardinage durable et de lien social.

La Maison des Loisirs est porteuse de l'activité. Elle a permis au jardin de démarrer et assure son bon fonctionnement.

Nous avons signé la Charte du jardinage urbain de la Ville de Rouen.

17 parcelles individuelles de 8 à 9 m² ont été attribuées, deux restant en jardinage collectif.

**POUR LES PERSONNES AYANT UNE PARCELLE,
INSCRIPTIONS IMPERATIVES AVANT LE 15 OCTOBRE 2023**

Contact : jardindefelix@gmail.com



LECTURE

Animatrice : Rachel RESTIAU



Nous vous proposons un club de lecture permettant d'échanger des idées et impressions sur un ou plusieurs livres choisis précédemment en commun par les participants.

Groupe de 20 personnes maximum



RENCONTRES PRÉVUES LES SAMEDIS À 14 H 00 :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ➤ 23 septembre 2023 | ➤ 10 février 2024 |
| ➤ 21 octobre 2023 | ➤ 23 mars 2024 |
| ➤ 18 novembre 2023 | ➤ 13 avril 2024 |
| ➤ 16 décembre 2023 | ➤ 25 mai 2024 |
| ➤ 6 janvier 2024 | ➤ 29 juin 2024 |

PETANQUE

Animateur : Claude ARINAL



**TOUS LES MERCREDIS APRES-MIDI,
de septembre à mi-novembre, puis reprise de mars à juin.**

Venez partager un moment de détente et de loisir les mercredis après-midi, de 15 H 00 à 17 H 00 pour pratiquer la pétanque dans la cour de la Maison des Loisirs.



REPRISE : LE MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023 à 15 H 00



ATELIER PHOTO

Animateurs : Jean-Claude CHAUVEL
Patrice ROSANT



Objectif :

- Mettre en contact les personnes qui pratiquent régulièrement ou occasionnellement la photographie
- Echanger des connaissances

Activités proposées

- Séquence d'analyse des derniers clichés personnels
- Exposé technique sur des points particuliers
- Expositions à la Maison des Loisirs et autres lieux
- Sorties sur le terrain

RENDEZ-VOUS les VENDREDIS de 20 H 00 à 22 H 30 :

➤ 15 (réunion de contact) et 22 septembre 2023	➤ 16 février 2024
➤ 6 et 20 octobre 2023	➤ 8 et 22 mars 2024
➤ 24 novembre 2023	➤ WE 13/14 avril 2024 ; 19 avril 2024
➤ 15 décembre 2023	➤ 3 et 24 mai 2024
➤ 5 et 19 janvier 2024	➤ 14 juin 2024

Vous pouvez voir les photos de l'activité sur le site : www.flickr.com/photos/atelierdeve/

RANDO DOUCE

Animateurs : Jean-Pierre MADEC, Marie-Agnès LANGLOIS, Françoise LAURE



Cette activité a pour but de randonner à une allure modérée (circuits entre 8 et 10 km)

Tenue recommandée : Des vêtements adaptés au temps, dans lesquels vous serez à l'aise, et **des chaussures de marche**. Prévoyez des chaussures de rechange pour le retour, surtout quand vous êtes en covoiturage. Emportez de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

Les rendez-vous ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen avec, si possible votre véhicule, à 13 H 15 pour un départ à **13 H 30 précises**.

INSCRIPTIONS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Jeudi 28 septembre 2023	➤ Dimanche 21 janvier 2024 (*)	➤ Jeudi 2 mai 2024
➤ Jeudi 19 octobre 2023	➤ Jeudi 15 février 2024	➤ Les 18/19/20 mai 2024 (**)
➤ Jeudi 16 novembre 2023	➤ Jeudi 21 mars 2024	➤ Le jeudi 23 mai 2024
➤ Jeudi 14 décembre 2023	➤ Jeudi 4 avril 2024	➤ Jeudi 6 juin 2024
➤ Jeudi 18 janvier 2024	➤ Jeudi 25 avril 2024	➤ Jeudi 27 juin 2024 (à 10 H - prévoir pique-nique)

(*) : Randonnée « pot-au-feu » ; activité commune Dédé

(**) Week-end pédestre de la Pentecôte (Les modalités seront précisées ultérieurement)

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,25 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

RANDO « MARCHÉ SPORTIVE AVEC BATONS »

Animatrices : Annie BASIN, Christine MORO



Certificat médical
obligatoire

Cette activité **est réservée** aux adhérents qui participent **régulièrement à la randonnée pédestre ou à la rando douce**. Les inscriptions définitives ne seront prises qu'après les deux premières séances d'initiation et d'aptitude des 18/09 et 25/09/2023. Un certificat médical de non contre-indication à l'activité devra être fourni lors de l'inscription.

Nous vous proposons 1 H 30 d'entraînement (échauffements, marche sportive, renforcement musculaire, étirements). **Venez avec vos bâtons**, de préférence bâtons de marche nordique.

RENDEZ-VOUS les lundis à 09 H 45 à partir du 18 SEPTEMBRE 2023 (hors vacances scolaires)

Parking près de la Maison des Forêts à Saint-Etienne-du-Rouvray

RANDONNÉE PÉDESTRE



Co-animatrices : Françoise BÉHERAY, Catherine SAVARY, Chantal SOYER

Les bienfaits de la randonnée ne sont plus à démontrer. Une personne qui marche apprend à connaître la nature et à la respecter. Randonner, c'est un loisir, donc une détente et un contact au sein d'un groupe.

INSCRIPTIONS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Dimanche 17 septembre 2023	➤ Dimanche 18 février 2024	➤ Dimanche 21 juillet 2024
➤ Dimanche 8 octobre 2023	➤ Dimanche 24 mars 2024	➤ Dimanche 18 août 2024
➤ Dimanche 5 novembre 2023	➤ Dimanche 28 avril 2024	➤ Dimanche 22 septembre 2024
➤ Dimanche 3 décembre 2023	➤ Les 18/19/20 mai 2024 (**)	
➤ Dimanche 21 janvier 2024 (*)	➤ Dimanche 23 juin 2024	

(*) Randonnée « pot-au-feu » : activité commune Dévé

(**) Week-end pédestre de la Pentecôte (Les modalités seront précisées ultérieurement)

LES RENDEZ-VOUS ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen avec, si possible, votre véhicule personnel :

- à 08 H 30 avec **un départ à 08 H 45 précises** pour la journée (parcours de 20 à 23 km)
- à 12 H 45 avec **un départ à 13 H 00 précises** pour rejoindre le groupe du matin (parcours de 8 à 12 km)



Allure de 4 km/heure environ. Nous attirons l'attention des adeptes des petites randonnées sur le fait qu'il est souhaitable de conserver le rythme de marche du groupe du matin.

TENUE RECOMMANDÉE :

Des vêtements adaptés au temps, dans lesquels vous serez à l'aise, et **des chaussures de marche**.

Prendre des chaussures de rechange pour le retour, surtout quand vous êtes en covoiturage.

Prévoir le pique-nique du midi pour les randonnées de la journée ainsi que de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

REMARQUES : Pour le bon fonctionnement de cette activité, il est souhaitable que l'organisation de chaque sortie soit prise en charge à tour de rôle par les randonneurs (2 personnes).

La Maison des Loisirs fournit tout le matériel nécessaire à la préparation des sorties.

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,25 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers, sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

STAGES (1)

Les modalités d'inscription vous seront précisées par affichage à la Maison des Loisirs et sur notre site le mois précédent chaque stage.

Animateur : Pascal LISSOT



ATELIER ORIGAMI

Samedi 2 décembre 2023
de 14 H 00 à 17 H 00

L'origami vient de oru « plier » et kami « papier ». Le mot vient du japonais : c'est l'art du pliage de papier.

C'est une activité demandant habileté et patience ; elle sollicite l'imagination et le goût des jolies choses.

Il existe une multitude de formes à réaliser, des plus simples aux plus complexes.



Stage payant

Animatrices : Johanne YVETOT et Nancy,
collaboratrice

BIEN ETRE

Samedi 13 janvier 2024
de 14 H 00 à 16 H 00
ou de 16 H 00 à 18 H 00



Participez à un moment de détente et venez découvrir les technologies de soin anti-âge.

Démonstration de soins et explications de l'importance du collagène.

Evaluation de votre taux de caroténoïde.

2 créneaux de 2 heures pour 6 à 8 personnes, selon la demande.

Stage payant

STAGES (2)

Animatrice : Héléna PERARD et une autre assistante



ATELIER KIRIGAMI

Samedi 17 février 2024
de 14 H 00 à 17 H 00

Le Kirigami est, dans la culture japonaise, une technique de pliage et de découpage de papiers. On peut l'utiliser pour décorer des cartes ou en décoration.

Il peut être abstrait, simple, complexe, tri dimensionnel. Stage ouvert aux débutants ou personnes ayant participé à celui de l'an dernier.



Stage payant

TAROT

Animateur : Jean-Pierre MADEC

Pour vous distraire...

Les VENDREDIS ci-dessous de 17 H 00 à 20 H 00
(débutants ou initiés)

Venez nous rejoindre afin de vous amuser entre amis



- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ➤ 15 et 29 septembre 2023 | ➤ 2 et 16 février 2024 |
| ➤ 13 et 27 octobre 2023 | ➤ 1, 8 et 22 mars 2024 |
| ➤ 3 et 17 novembre 2023 | ➤ 12 et 26 avril 2024 |
| ➤ 1 et 15 décembre 2023 | ➤ 3, 10 et 24 mai 2024 |
| ➤ 5 et 19 janvier 2024 | ➤ 7 et 21 juin 2024 |

TEMPS LIBRE

Coordination : Marie-Agnès LANGLOIS
Francis BERNARD
Françoise DILLARD



TOUS LES MARDIS APRES-MIDI (*en août sur volontariat des animateurs*), les activités du «temps libre» s'adressent à toutes personnes, quel que soit leur âge, qui désirent occuper agréablement leurs loisirs à des jeux de société (belote, bridge, tarot, scrabble, rummikub, etc...)

REPRISE : LE MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 à 14 H 30

TENNIS DE TABLE (enfants)

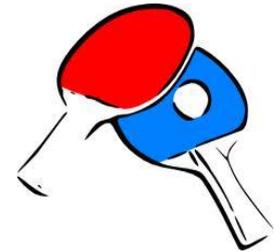
Animateurs : Claude ARINAL
Philippe MEZERETTE



Pour tous ceux qui veulent apprendre, progresser ou échanger quelques balles.

Le MERCREDI de 14 H 00 à 16 H 00 (sauf en juillet et août)
Nombre de participants limité à 10

REPRISE le MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023



TENNIS DE TABLE (adultes et adolescents)



Si vous avez quelques heures de liberté,
Le MERCREDI de 9 H 15 à 11 H 30 et de 14 H 00 à 16 H 00
(sauf en août)

Rejoignez les amateurs de tennis de table dans les locaux de la Maison des
Loisirs

REPRISE le MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023

ATELIER THEATRE

Animateur : Olivier PRIVE

Après des années d'absence, le théâtre reprend à la Maison des Loisirs Dévé !!!

Envie de monter sur les planches ? De faire partager sentiments en tous genres, émotions multiples et bonne humeur au public et aux camarades de la troupe que vous créerez ensemble ?



Rejoignez les ateliers tous les jeudis soir, de 20 h 00 à 22 h 00 (hors vacances scolaires)

ATTENTION, atelier limité à 12 personnes

**REPRISE : LE JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023 à 20 H 00
Les 2 premières séances seront des séances d'essai.**

TRICOT : TRUCS ET ASTUCES

Animatrice : Francine LOME-GIMENEZ

Atelier tricot adapté au niveau de chacun(e) :
Novice ou expert(e), tout le monde est bienvenu pour tricoter
dans la bonne humeur.

Alors dégainez vos aiguilles ! Le tricot, c'est tendance !



RENDEZ-VOUS de 14 H 00 à 17 H 00, les :

➤ Samedi 7 octobre 2023	Dessous de plats
➤ Dimanche 10 décembre 2023	Décorations de sapin de Noël
➤ Dimanche 14 janvier 2024	Mitaines avec pouces et mitaines à capuches
➤ Dimanche 11 février 2024	Chapeaux à gogo et bonnets Soulchy
➤ Samedi 6 avril 2024	Tricoter des fleurs dans l'ouvrage et point « petites fleurs »

