



*Sous le signe
de l'optimisme,*



*retrouvons-nous
tous à Dévé pour la*



Saison 2021-2022

Madame, Monsieur, Chers Amis,

Nous espérons tous reprendre notre saison en septembre 2020 mais nous avons été contraints par décision gouvernementale d'arrêter toutes nos activités le 28 octobre 2020.

La situation sanitaire vous ayant privé de vos activités, le Conseil d'Administration a pris la décision de rembourser les adhésions enregistrées en début de saison.

A l'heure où nous rédigeons ce programme, nous espérons que la situation à la rentrée nous permettra de repartir en toute sécurité : nous y serons vigilants en suivant la législation dans les règles.

Notre site internet (<http://www.maisondesloisirs-deve.fr>) est notre meilleur outil de communication, alors consultez le et **parlez-en autour de vous !**

Il est mis à jour au fil de la saison et [pour les adhérents enregistrés sur notre site](#), un accès à des informations supplémentaires vous est proposé.

L'inscription et le paiement de nos spectacles et de nos stages sont possibles en ligne.

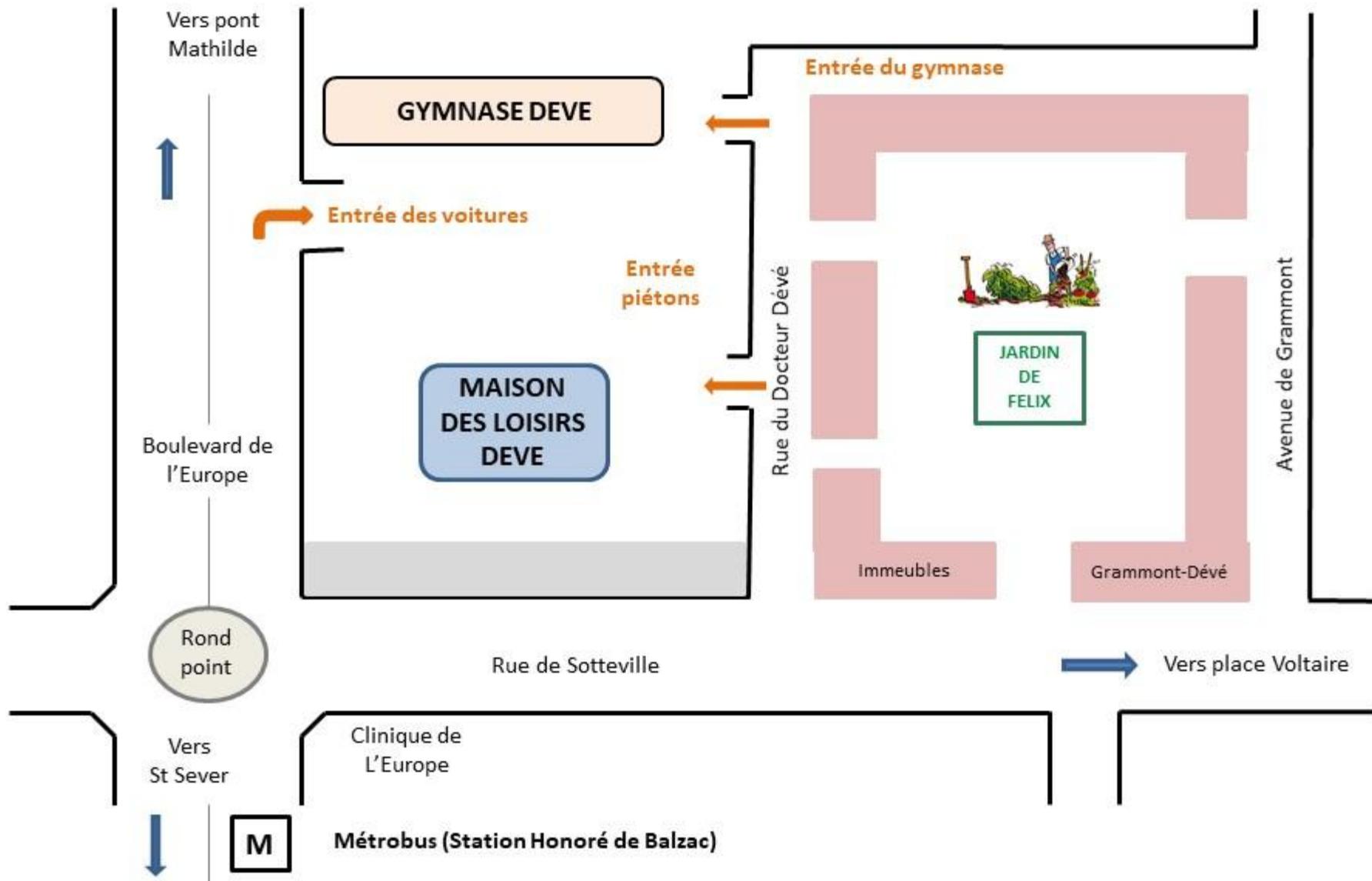
L'adhésion annuelle est maintenue à 22 € et 6 € pour les enfants de 6 à 12 ans. Elle ouvre droit à toutes les activités sauf la gymnastique (voir les tarifs page 26). Ces tarifs ne seraient pas possibles sans le soutien constant de la ville de Rouen et sans l'engagement considérable de tous les bénévoles, administrateurs, animatrices et animateurs. Pour remplir notre rôle d'acteur de lien social sur le quartier et sur l'ensemble de l'agglomération, nous sommes toujours prêts à accueillir des bonnes volontés pour contribuer à la continuité de notre action.

Dans le cas où vous hésiteriez à vous inscrire dans une activité, vous pouvez rencontrer les animateurs les jours dédiés aux inscriptions ou lors des séances de reprise.

Bonne rentrée et belle saison à tous,

Pour le Conseil d'Administration
Les Co-Présidents
Françoise SIARD, Françoise BEHERAY, Jean-Pierre MADEC

Pour plus de renseignements, nous vous recommandons de nous joindre en priorité :
sur notre site : www.maisondesloisirs-deve.fr ou sur notre messagerie : contact@maisondesloisirs-deve.fr.



Entrées :

Piétons : 14 rue du Docteur Duvé - 76100 Rouen (adresse postale)

Voitures et piétons : 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen

E-mail : contact@maisondesloisirs-deve.fr

Tél. : 07 60 18 19 68

Site : www.maisondesloisirs-deve.fr

<i>Adhésion payée à l'activité :</i>	<i>Montant réglé :</i>
--------------------------------------	------------------------

Mr Mme

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. port :

E-Mail :

- Souscription à l'assurance complémentaire "dommages corporels" :
(Ne concerne que les activités sportives)

OUI NON

- Autorise la parution sur le site de la Maison des Loisirs de photos de groupes prises au cours d'activités et où je pourrais apparaître.

OUI NON

(En cas de réponse négative, fournir une photo à l'Association)

Signature de l'adhérent :

--

Veuillez découper et remplir la fiche d'inscription et la remettre lors de votre inscription avec votre règlement.
Les chèques sont à établir **A L'ORDRE DE LA MAISON DES LOISIRS DEVE.**

**ADHESION NON REMBOURSABLE**

RAPPEL POUR LES INSCRIPTIONS 2021/2022

Suite au mail que nous vous avons adressé le 14 mai 2021, nous vous rappelons les modalités d'inscriptions :

- Pour les adhérents dont le paiement a été encaissé, vous bénéficierez d'un avoir qui sera reporté sur la saison 2021/2022.
- Pour les adhérents dont les chèques n'ont pas été encaissés et qui seront périmés en septembre 2021, ils vous seront restitués lors de votre prochaine inscription **en échange d'un autre chèque.**

Au moment de l'établissement de notre programme, **nous sommes à la recherche d'animatrices ou d'animateurs bénévoles** pour les activités suivantes :

- ANGLAIS - 1^{er} niveau
- ANGLAIS - conversation
- DICTEE
- ATELIER D'ECRITURE
- ZUMBA, URBAN DANCE ou autre discipline sportive

Merci de nous aider et d'en parler autour de vous afin que ces activités puissent reprendre en cours de saison. (Frais de déplacements payés)



ATTENTION

Nous espérons que cette nouvelle saison 2021/2022 se déroulera normalement mais les activités de la Maison des Loisirs sont toujours conditionnées par l'actualité de la covid 19.

En cas de nouvelles décisions gouvernementales, vous serez informés par affichage à la Maison des Loisirs ainsi que sur notre site internet.

ACTIVITÉS POUR ADULTES

ET

ACTIVITÉS, ANIMATIONS POUR LES ENFANTS ET LA FAMILLE



	<u>Pages</u>
➤ Animations, soirées et sorties 	01
➤ Allemand (1 ^{er} niveau et niveau avancé)	02
➤ Allemand (conversation)	03
➤ Anglais	04
➤ Balade du dimanche 	05
➤ Bridge	06
➤ Chant	07
➤ Danse de société	08
➤ Découverte	09
➤ Espagnol	10
➤ Fenêtre ouverte sur	11
➤ Gymnastique	12-13
➤ Jardin de Félix	14

	<u>Pages</u>
➤ Lecture	15
➤ Photo (atelier).....	16
➤ Rando douce	17
➤ Randonnée pédestre	18-19
➤ Rando « marche sportive avec bâtons »	20
➤ Stages	21
➤ Tarot	22
➤ Temps libre	23
➤ Tennis de table 	24
➤ Tricot	25
➤ Tarif adhésion pour la saison 2021/2022	26
➤ RGPD (Règlement général sur la protection des données)	27

SOIRÉES, ANIMATIONS ET SORTIES

- **Samedi 09 octobre 2021** **20 H 30** Duo Zephir avec Marius Andreï et Pierre Malon - Musique Tzigane, guitare et violon
- **Samedi 13 novembre 2021** **19 H 30** Diaporama « Ecosse » présenté par Martine Belmudes et Catherine Savary (*)
- **Samedi 11 décembre 2021** **18 H 00** Assemblée générale puis apéritif convivial
- **Samedi 05 février 2022** **19 H 30** Diaporama « Afrique du sud » présenté par Chantal Soyer (*)
- **Samedi 05 mars 2022** **20 H 30** Soirée Rock par le groupe Black Dogs
- **Samedi 02 avril 2022** **19 H 30** Diaporama « Singapour, Malaisie par la Côte Ouest » présenté par Denis Besnard (*)
- **Dimanche 22 mai 2022** **10 H 00** Rallye pédestre avec repas le soir (*) 
- **Samedi 11 juin 2022** **19 H 30** Soirée fin de saison avec le groupe pop « Babiole » (*)

(*) soirée suivie
d'un repas

INSCRIPTIONS :

Pour les soirées avec repas (*) : A la boulangerie anciennement HERMANT - 32 place Voltaire - 76300 Sotteville-lès-Rouen
du mardi 11 jours au mardi 4 jours avant la soirée.

Inscriptions uniquement les lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 9 H / 13 H et 17 H / 19 H.

Pour les soirées spectacles : A la Maison des Loisirs Dévé ou sur notre site en suivant le lien «paiement en ligne»

PAS D'INSCRIPTION PAR TELEPHONE

NB : Nous vous rappelons que le paiement des soirées est demandé lors de l'inscription et que le **dernier délai du mardi est irrévocable.**
(Pas de remboursement par la Maison des Loisirs Dévé en cas de désistement).

Par ailleurs, les **personnes ne venant qu'aux soirées devront également prendre la carte d'adhésion** à la Maison des Loisirs.

ALLEMAND (1^{er} niveau et niveau avancé)

Animatrice : Francine LANSSADE

*Wollen Sie Deutsch lernen ?
oder besser Deutsch sprechen ?*

Vous êtes curieux de découvrir la langue allemande et les pays qui parlent l'allemand ...
pour vous un petit groupe de débutants (maximum 15 personnes).

Vous avez déjà quelques bases de la langue allemande mais vous n'avez pas pratiqué depuis quelques années,
venez réviser vos acquis : grammaire, tournures usuelles... et cela dans une ambiance chaleureuse.
(maximum 20 personnes).

**Les LUNDIS de : 17 H 15 à 18 H 30
18 H 30 à 20 H 00**

**groupe A : 1^{er} niveau
groupe B : niveau avancé
(hors vacances scolaires)**

➤ 13 septembre 2021	➤ 03 janvier 2022	➤ 04 avril 2022
➤ 27 septembre 2021	➤ 17 janvier 2022	➤ 25 avril 2022
➤ 11 octobre 2021	➤ 31 janvier 2022	➤ 09 mai 2022
➤ 08 novembre 2021	➤ 21 février 2022	➤ 23 mai 2022
➤ 22 novembre 2021	➤ 07 mars 2022	➤ 13 juin 2022
➤ 06 décembre 2021	➤ 21 mars 2022	➤ 27 juin 2022

ALLEMAND (conversation)

Animatrice : Nicole FRITZ



Amis germanophiles, venez échanger en toute simplicité et convivialité dans la langue de Goethe sur des thèmes choisis collégalement.

Les VENDREDIS ci-dessous de : 17 H 00 à 18 H 30
(hors vacances scolaires)

Groupe de 15 personnes maximum



➤ 17 septembre 2021	➤ 07 janvier 2022	➤ 08 avril 2022
➤ 01 octobre 2021	➤ 21 janvier 2022	➤ 29 avril 2022
➤ 15 octobre 2021	➤ 04 février 2022	➤ 13 mai 2022
➤ 12 novembre 2021	➤ 25 février 2022	➤ 03 juin 2022
➤ 26 novembre 2021	➤ 11 mars 2022	➤ 17 juin 2022
➤ 10 décembre 2021	➤ 25 mars 2022	

ANGLAIS

Animatrice : Annie AUREY

En attente d'animateur :

En attente d'animateur :

groupe B - niveau avancé

groupe A - 1^{er} niveau

groupe C - conversation



Vous souhaitez rafraîchir vos connaissances en anglais, bases grammaticales, tournures d'utilité quotidienne.....
ou encore, vous avez un bon niveau d'anglais et vous voudriez simplement converser avec d'autres.

le JEUDI tous les 15 jours (Hors vacances scolaires)

- 20 personnes maximum pour les groupes A et B
- 15 personnes maximum pour le groupe C «conversation»

INSCRIPTIONS : le JEUDI 16 SEPTEMBRE 2021 de 18 H 00 à 19 H 30

en fonction de l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles

Pour les groupes A et C, une liste d'attente sera établie

REPRISE : groupe B « niveau avancé » : Jeudi 07 octobre 2021 de 18 H 30 à 20 H 00

BALADE DU DIMANCHE

Coordination : Jean Claude CHAUVEL - Christine MORO

Pour ne pas rester devant la télévision et profiter du grand air, une promenade d'environ 8 Km est proposée à tous, adultes et enfants.



Tenue recommandée :

Des vêtements adaptés au temps dans lesquels vous serez à l'aise, **des chaussures de marche ou de sport.**

Prévoir des chaussures de rechange pour le retour, surtout si vous êtes en co-voiturage.

Emportez de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

Les rendez-vous auront lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de L'Europe - 76100 Rouen avec , si possible, votre véhicule personnel à 13 H 15 pour un départ à **13 H 30 précises.**

INSCRIPTIONS : LUNDI 20 SEPTEMBRE 2021 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Dimanche 26 septembre 2021	➤ Dimanche 20 mars 2022
➤ Dimanche 24 octobre 2021	➤ Dimanche 24 avril 2022
➤ Dimanche 28 novembre 2021	➤ Dimanche 15 mai 2022
➤ Dimanche 23 janvier 2022	➤ Dimanche 12 juin 2022 (départ à 11 H 00 et prévoir le pique-nique)
➤ Dimanche 20 février 2022	

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,20 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers, sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

BRIDGE

Animateur : Francis BERNARD

TOUS NIVEAUX, PAS DE COMPÉTITION



Si vous souhaitez pratiquer le bridge,
venez donc nous rejoindre

**Tous les MARDIS de 18 H 15 à 20 H 15
(sauf en août)**

Les cartes vous attendent...

REPRISE : LE 14 SEPTEMBRE 2021

CHANT



Animatrice : Hélène BOTALLA

Nous ne sommes pas une chorale mais juste un groupe désireux de passer un moment convivial de partage d'émotions musicales et d'écoute de l'autre.

Aussi n'hésitez pas à venir nous rejoindre. Nous commencerons l'année par des chants dynamiques et joyeux qui nous feront oublier la morosité ambiante.

Attention les dates sont susceptibles d'être affinées en cours d'année, en concertation avec l'ensemble du groupe.

GROUPE DE 25 PERSONNES MAXIMUM

Nous vous proposons de nous retrouver **les VENDREDIS ci-dessous de 14 H 30 à 16 H 00**



➤ 01, 08, 15 et 22 octobre 2021

➤ 05, 12 et 26 novembre 2021

➤ 03 et 10 décembre 2021

➤ 07, 14 et 21 janvier 2022

➤ 25 février 2022

➤ 04, 18 et 25 mars 2022

➤ 01 et 22 avril 2022

➤ 06 et 20 mai 2022

➤ 03 et 17 juin 2022

DANSE DE SOCIÉTÉ



Animatrices :

Françoise DILLARD et Marie-Pierre PEULVEY (groupe A)

Françoise DILLARD, Laurence DULONDEL, Marie-Pierre PEULVEY (groupe B)

Françoise DILLARD, Laurence DULONDEL, Marie-Pierre PEULVEY (groupe C)

Venez découvrir les plaisirs de la danse de société (rock, cha-cha-cha, rumba, lindy hop, bachata, danse en ligne.....)
Cette activité, ouverte à tous, est proposée par des bénévoles qui aiment la danse et veulent vous initier dans la détente et la simplicité. Une participation régulière est souhaitable.

TOUS LES MERCREDIS (hors vacances scolaires)

INSCRIPTIONS : MERCREDI 15 SEPTEMBRE 2021 de 19 H 00 à 20 H 30

pour les 3 groupes, sans danse ce jour là.

Une personne s'inscrivant à l'activité ne peut inscrire qu'une seule autre personne.

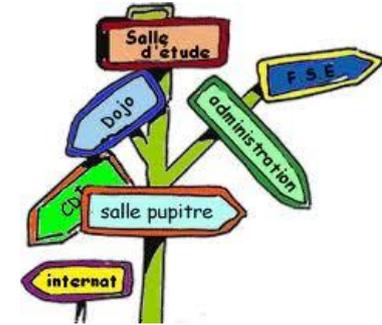


REPRISE de l'activité : MERCREDI 22 SEPTEMBRE 2021

- Groupe A : de 18 H 45 à 19 H 45 (maximum 40 personnes)
Nouveaux adhérents et les participants du groupe A de la saison précédente ayant 2 ans d'ancienneté voire plus.
- Groupe B : de 20 H 00 à 21 H 00 (maximum 40 personnes)
Pour les participants du groupe B de la saison précédente.
- Groupe C : de 21 H 15 à 22 H 15 (maximum 40 personnes)
Pour les participants du groupe C de la saison précédente et du groupe A ayant plus de 2 ans d'ancienneté et le niveau.

DÉCOUVERTE

Coordination : Marie-Agnès LANGLOIS
Chantal LÉONARD
Catherine FAUDEUX



Si vous souhaitez vous évader de votre quotidien et mieux connaître les richesses qu'offre notre région (musées, jardins, entreprises, etc...), rejoignez-nous un jeudi par mois.

Les rendez-vous ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen, **AVEC VOTRE VÉHICULE.**

RENDEZ-VOUS à 13 H 45 pour un départ à 14 H 00 précises

➤ Jeudi 30 septembre 2021	➤ Jeudi 13 janvier 2022	➤ Jeudi 12 mai 2022
➤ Jeudi 14 octobre 2021	➤ Jeudi 10 février 2022	➤ Jeudi 16 juin 2022 (*)
➤ Jeudi 04 novembre 2021	➤ Jeudi 10 mars 2022	➤ Jeudi 07 juillet 2022 (*)
➤ Jeudi 02 décembre 2021	➤ Jeudi 14 avril 2022	➤ Jeudi 04 août 2022 (*)

(*) Sorties à la journée (les modalités seront précisées ultérieurement par affichage à la Maison des Loisirs)

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,20 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

ESPAGNOL

Animatrice : Agnès CHATONNIER



Vous avez déjà une connaissance de la langue espagnole, mais vous n'avez pas pratiqué depuis plusieurs années, venez réviser vos acquis : grammaire, tournures usuelles... et cela dans une ambiance chaleureuse.

(groupe de 5 personnes minimum et 15 maximum) **PAS DE DÉBUTANT**

RENDEZ-VOUS de 18 h 30 à 20 h 00 les VENDREDIS :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ➤ 01, 15 et 29 octobre 2021 | ➤ 11 et 25 mars 2022 |
| ➤ 12 et 26 novembre 2021 | ➤ 08 et 29 avril 2022 |
| ➤ 10 décembre 2021 | ➤ 13 mai 2022 |
| ➤ 07 et 21 janvier 2022 | ➤ 03 et 17 juin 2022 |
| ➤ 04 et 25 février 2022 | |



FENÊTRE OUVERTE SUR...

La Maison des Loisirs s'ouvre sur des sujets aussi variés que méconnus, avec des intervenants extérieurs, sous forme de conférence-débat.



MARDI 22 FEVRIER 2022 à 20 H 30

- **LES ARBRES REMARQUABLES DE NOTRE REGION**, présentés par Pierre Rohr et Alain Le Belleguy
 - Qu'est-ce qu'un arbre remarquable ? Sont-ils protégés ? A qui appartiennent-ils ?
 - Où est-il possible d'en voir à proximité de chez nous ?
 - Les arbres remarquables représentent un patrimoine naturel et culturel

MARDI 05 AVRIL 2022 à 20 H 30

- **PRESENTATION DES FOUILLES DU CIMETIERE DE L'AITRE SAINT-MACLOU**



GYMNASTIQUE

Animatrice: Sandrine LAGNEL



La Maison des Loisirs vous propose des cours de gymnastique au gymnase Dévé.

TOUS LES LUNDIS, de 19 H 00 à 20 H 15 (hors vacances scolaires)

Pour votre bien-être et votre plus grand plaisir, venez découvrir une variété d'activités physiques destinées au renforcement musculaire de tout votre corps, de votre cardio, de votre équilibre, de votre coordination ainsi que des techniques d'étirement.

A votre rythme et avec le sourire, venez développer progressivement vos qualités naturelles, votre vivacité, votre résistance et maintenez votre capital santé intact pour l'avenir, le tout dans une ambiance très conviviale et décontractée, rythmée par la musique et rendue plus ludique par l'utilisation de petit matériel.



Ce cours est accessible à tous, quel que soit l'âge, le sexe, les capacités physiques et les objectifs de chacun.

GRANDE SERVIETTE OBLIGATOIRE ET TENUE DE SPORT RECOMMANDÉE

ADHÉSION à l'activité gymnastique pour la saison :

- Le prix comprend :
- L'adhésion à la Maison des Loisirs : **22 €** pour la première personne et **17 €** pour la deuxième personne vivant sous le même toit.
 - Les cours, la licence à la FFEPGV et l'assurance de gymnastique (**67 €** par personne)

Ce qui représente pour la saison :

89 € pour la première personne

84 € pour la deuxième personne vivant sous le même toit

L'adhésion à la Maison des Loisirs donne accès à toutes les autres activités.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'assurance n'inclut pas d'indemnités journalières en cas de problème engendrant un arrêt de travail.

Une assurance complémentaire et facultative vous sera proposée le jour de votre inscription.

**INSCRIPTIONS : LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021 à 18 H 30 au gymnase Dévé
suivies du cours à 19 H 00**

PIÈCES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- 1) La fiche d'inscription dûment remplie (en tête de brochure)
- 2) Un certificat médical :
 - de moins de 3 mois pour les nouveaux adhérents
 - Rappel pour les anciens adhérents : le certificat est valable 3 ans
- 3) Un chèque libellé à l'ordre de la Maison des Loisirs Dévé
Possibilité de payer en 4 fois (**1 chèque de 29 € ou 24 € et 3 chèques de 20 €**)
Les 4 chèques seront à remettre le jour de l'inscription.



Ces documents SONT OBLIGATOIRES et SERONT EXIGÉS pour valider votre inscription

JARDIN DE FÉLIX

Coordination : Françoise LAURE
Sylvie GUEURET
Catherine SAVARY



Cette activité est en partenariat avec la Ville de Rouen.

Issue d'une idée de compostage au sein du Conseil de quartier, la constitution d'un jardin partagé a été proposée par la Ville de Rouen dans la cour du groupe d'immeubles Grammont-Dévé.

Un jardin partagé soutient des valeurs de jardinage durable et de lien social.

La Maison des Loisirs est porteuse de l'activité. Elle a permis au jardin de démarrer et assure son bon fonctionnement.

Nous avons signé la Charte du jardinage urbain de la Ville de Rouen.

17 parcelles individuelles de 8 à 9 m² ont été attribuées, deux restant en jardinage collectif.

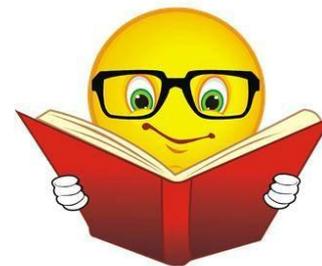


**POUR LES PERSONNES AYANT UNE PARCELLE,
INSCRIPTIONS IMPERATIVES AVANT LE 15 OCTOBRE 2021**

Contact : jardindefelix@gmail.com

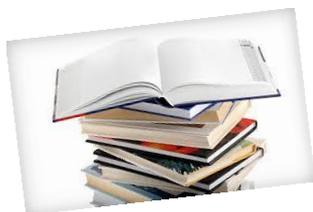
LECTURE

Animatrice : Rachel RESTIAU



Nous vous proposons un club de lecture permettant d'échanger des idées et impressions sur un ou plusieurs livres choisis précédemment en commun par les participants.

Groupe de 20 personnes maximum



RENCONTRES PRÉVUES LES SAMEDIS À 14 H 00 :

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ➤ 18 septembre 2021 | ➤ 19 mars 2022 |
| ➤ 23 octobre 2021 | ➤ 23 avril 2022 |
| ➤ 27 novembre 2021 | ➤ 21 mai 2022 |
| ➤ 08 janvier 2022 | ➤ 25 juin 2022 |
| ➤ 12 février 2022 | |

ATELIER PHOTO

Animateurs : Jean-Claude CHAUVEL
Patrice ROSANT

Objectif :

- Mettre en contact les personnes qui pratiquent régulièrement ou occasionnellement la photographie
- Echange de connaissances



Activités proposées :

- Séquence critique des derniers clichés personnels
- Exposé technique sur des points particuliers
- Expositions à la Maison des Loisirs et autres lieux
- Sorties sur le terrain

RENDEZ-VOUS les VENDREDIS de 20 H 00 à 22 H 30 :

➤ 17 septembre 2021 (réunion de contact)	➤ 18 février 2022
➤ 08 octobre 2021	➤ 04 mars 2022
➤ 22 octobre 2021	➤ 18 mars 2022
➤ 05 novembre 2021	➤ 08 avril 2022
➤ 26 novembre 2021	➤ 29 avril 2022
➤ 10 décembre 2021	➤ 08 mai 2022 (journée marathon)
➤ 07 janvier 2022	➤ 20 mai 2022
➤ 21 janvier 2022	➤ 10 juin 2022

Vous pouvez voir les photos de l'activité sur le site : www.flickr.com/photos/atelierdeve/

RANDO DOUCE



Animateurs : Jean-Pierre MADEC, Marie-Agnès LANGLOIS, Françoise LAURE

Cette activité a pour but de randonner à une allure modérée (circuits entre 8 et 10 km)

Tenue recommandée : Des vêtements adaptés au temps, dans lesquels vous serez à l'aise, **des chaussures de marche ou de sport**. Prévoir des chaussures de rechange pour le retour, surtout quand vous êtes en covoiturage. Emportez de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

Les rendez-vous ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen avec, si possible votre véhicule, à 13 H 15 pour un départ à **13 H 30 précises**.

INSCRIPTIONS : LUNDI 20 SEPTEMBRE 2021 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Jeudi 23 septembre 2021	➤ Jeudi 17 février 2022	➤ Jeudi 19 mai 2022
➤ Jeudi 21 octobre 2021	➤ Jeudi 17 mars 2022	➤ Les 04-05-06 juin 2022 (*)
➤ Jeudi 18 novembre 2021	➤ Jeudi 07 avril 2022	➤ Jeudi 09 juin 2022
➤ Jeudi 09 décembre 2021	➤ Jeudi 28 avril 2022	➤ Jeudi 23 juin 2022 (à 10 H - prévoir pique-nique)
➤ Jeudi 20 janvier 2022	➤ Jeudi 05 mai 2022	

(*) Week-end pédestre de la Pentecôte (Les modalités seront précisées ultérieurement)

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,20 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Co-organisatrices : Françoise BÉHERAY, Catherine SAVARY, Chantal SOYER



Les bienfaits de la randonnée ne sont plus à démontrer. Une personne qui marche apprend à connaître la nature et à la respecter. Randonner, c'est un loisir, donc une détente et un contact au sein d'un groupe.

INSCRIPTIONS : LUNDI 20 SEPTEMBRE 2021 de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Loisirs

CALENDRIER DE L'ANNÉE

➤ Dimanche 12 septembre 2021	➤ Dimanche 13 février 2022	➤ Dimanche 10 juillet 2022
➤ Dimanche 17 octobre 2021	➤ Dimanche 13 mars 2022	➤ Dimanche 07 août 2022
➤ Dimanche 21 novembre 2021	➤ Dimanche 10 avril 2022	➤ Dimanche 11 septembre 2022
➤ Dimanche 19 décembre 2021	➤ Dimanche 01 mai 2022	
➤ Dimanche 16 janvier 2022	➤ Les 04-05-06 juin 2022 (*)	

(*) Week-end pédestre de la Pentecôte (Les modalités seront précisées ultérieurement)

LES RENDEZ-VOUS ont lieu devant la grille de la Maison des Loisirs, 45 boulevard de l'Europe - 76100 Rouen avec, si possible, votre véhicule personnel :

- à 08 H 30 avec **un départ à 08 H 45 précises** pour la journée (parcours de 20 à 23 km)
- à 12 H 45 avec **un départ à 13 H 00 précises** pour rejoindre le groupe du matin (parcours de 8 à 12 km)



Allure de 4 km/heure environ. Nous attirons l'attention des adeptes des petites randonnées sur le fait qu'il est souhaitable de conserver le rythme de marche du groupe du matin.

TENUE RECOMMANDÉE :

Des vêtements adaptés au temps, dans lesquels vous serez à l'aise, **des chaussures de marche ou de sport**. Prendre des chaussures de rechange pour le retour, surtout quand vous êtes en covoiturage.

Prévoir le pique-nique du midi pour les randonnées de la journée ainsi que de quoi vous désaltérer et faire face aux petites fringales.

REMARQUES : Pour le bon fonctionnement de cette activité, il est souhaitable que l'organisation de chaque sortie soit prise en charge à tour de rôle par les randonneurs (2 personnes).

La Maison des Loisirs fournit tout le matériel nécessaire à la préparation des sorties.

NB : Une participation aux frais de carburant de 0,20 €, par km et par voiture, à diviser par le nombre de passagers, sera demandée aux personnes transportées.

La Maison des Loisirs décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol sur les véhicules lors des sorties.

RANDO « MARCHÉ SPORTIVE AVEC BATONS »

Animatrices : Annie BASIN, Christine MORO



Certificat médical
obligatoire

Cette activité **est réservée** aux adhérents qui participent **régulièrement à la randonnée pédestre ou à la rando douce**. Les inscriptions définitives ne seront prises qu'après les deux premières séances d'initiation et d'aptitude des 27/09 et 04/10/2021. **Un certificat médical de non contre-indication à l'activité devra être fourni lors de l'inscription.**

Nous vous proposons 1 H 30 d'entraînement (échauffements, marche sportive, renforcements musculaires, étirements). **Venez avec vos bâtons** de préférence bâtons de marche nordique.

RENDEZ-VOUS les lundis à 09 H 45 à partir du 27 SEPTEMBRE 2021 (Hors vacances scolaires)

Parking près de la Maison des Forêts à Saint-Etienne-du-Rouvray

(

STAGES

Les modalités d'inscription vous seront précisées par affichage à la Maison des Loisirs et sur notre site le mois précédent chaque stage.

Animatrices :

Anne COZZI
Catherine DURAND



CREATION DE CARTES DE NOEL

Samedi 20 novembre 2021
de 14 H 00 à 17 H 00



Stage payant

Animateur : Yannick DESOMBRES

INFORMATIQUE

- Samedi 15 janvier 2022
- Samedi 12 mars 2022

de 14 H 00 à 17 H 00



Les thèmes seront choisis en fonction de la demande des adhérents.

Stages payants

TAROT

Animateur : Jean-Pierre MADEC

Pour vous distraire...

**Les VENDREDIS ci-dessous de 17 H 00 à 20 H 00
(débutants ou initiés)**

Venez nous rejoindre afin de vous amuser entre amis



- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ➤ 24 septembre 2021 | ➤ 11 et 18 février 2022 |
| ➤ 08 et 22 octobre 2021 | ➤ 04 et 18 mars 2022 |
| ➤ 05 et 19 novembre 2021 | ➤ 01, 15 et 22 avril 2022 |
| ➤ 03 et 17 décembre 2021 | ➤ 06, 20 et 27 mai 2022 |
| ➤ 14 et 28 janvier 2022 | ➤ 10 et 24 juin 2022 |

TEMPS LIBRE

Coordination : Marie-Agnès LANGLOIS
Francis BERNARD
Françoise DILLARD



TOUS LES MARDIS APRES-MIDI (sauf en août), les activités du «temps libre» s’adressent aux personnes, hommes ou femmes, quel que soit leur âge, qui désirent occuper agréablement leurs loisirs à des jeux de société (cartes, scrabble, rummikub, bridge, etc...)

REPRISE : LE MARDI 14 SEPTEMBRE 2021 à 14 H 30

TENNIS DE TABLE (enfants)

Animateurs : Jean-Pierre DESBORDES
Claude ARINAL

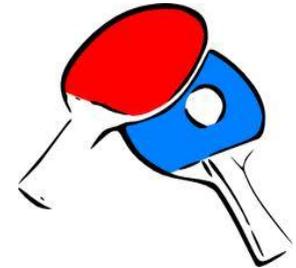


Pour tous ceux qui veulent apprendre, progresser ou échanger quelques balles.

Le MERCREDI de 14 H 00 à 16 H 00 (sauf en juillet et août)

Nombre de participants limité à 10

REPRISE le MERCREDI 15 SEPTEMBRE 2021



TENNIS DE TABLE (adultes et adolescents)



Si vous avez quelques heures de liberté ,
Le MERCREDI de 9 H 30 à 11 H 30 et de 14 H 00 à 16 H 00
(sauf en août)

Rejoignez les amateurs de tennis de table dans les locaux de la Maison des Loisirs

REPRISE le MERCREDI 15 SEPTEMBRE 2021

TRICOT : TRUCS ET ASTUCES

Animatrice : Francine LOME-GIMENEZ



Atelier tricot adapté au niveau de chacun(e) : du ou de la novice à l'expert(e), tout le monde est bienvenu pour tricoter dans la bonne humeur.

Alors dégainez vos aiguilles ! le tricot, c'est tendance !



RENDEZ-VOUS de 14 H 00 à 17 H 00, les :

➤ Samedi 16 octobre 2021	Chaussons-pantoufles (pour adultes ou bébés, faciles ou compliqués ... !)
➤ Dimanche 05 décembre 2021	Pulls de Noël.
➤ Dimanche 09 janvier 2022	Torchons ou lingettes
➤ Dimanche 27 février 2022	Tricot Mosaïque
➤ Samedi 26 mars 2022	Petites poupées « tout en un »



TARIF ADHÉSION POUR LA SAISON 2021/2022

<u>Activités générales :</u> Le paiement de l'adhésion à la Maison des Loisirs donne accès à toutes les activités. sauf à la gymnastique		
Adultes :	22 € pour la 1ère personne	17 € pour les personnes suivantes vivant sous le même toit
Enfants :	6 € de 6 à 12 ans	Gratuit pour les moins de 6 ans avec inscription obligatoire

<u>Gymnastique :</u> Le paiement de l'adhésion à la gymnastique donne accès à toutes les autres activités.		
Adultes :	89 € pour la 1ère personne	84 € pour les personnes suivantes vivant sous le même toit

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ
EN CAS DE SUSPENSION OU D'ANNULATION D'UNE ACTIVITÉ

RÈGLEMENT GÉNÉRAL SUR LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD)

L'adhérent est informé que l'association collecte et utilise ses données personnelles renseignées sur le bulletin d'adhésion dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association.

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative (versement de l'adhésion, certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive ...), mais également à des fins statistiques non-nominatives. Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

La fourniture de votre adresse e-mail permet également à l'association de vous informer sur ses actualités (newsletters, évènements...), mais aussi de vous prévenir d'éventuelles modifications de dates et d'horaires d'activités.

Pendant la période de conservation de vos données, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles.